

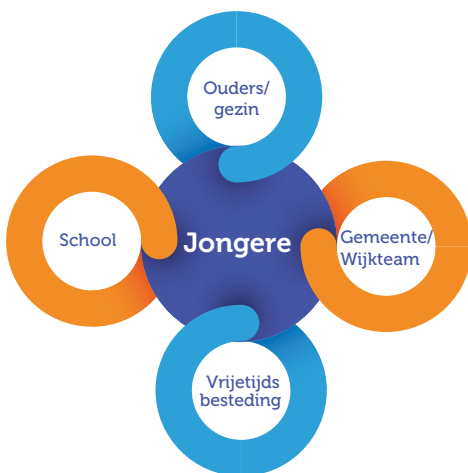
# Multidimensionele Familie therapie

Therapie met multiaanpak werkt voor jongeren en gezinnen

## MDFT voorkomt uithuisplaatsingen

MultiDimensionele FamilieTherapie (MDFT) is een erkend behandelprogramma. Het biedt hulp aan jongeren met uiteenlopend, vaak meervoudig probleemgedrag.

MDFT is **effectief** bevonden in twaalf goed opgezette onderzoeken op maten als gebruik van alcohol en drugs; criminaliteit; symptomen van psychische en gedragsstoornissen; band met school; en functioneren van het gezin. En niet alleen voor de jongere zelf. Gezinnen die jarenlang worstelen met de forse problemen van hun kind, kunnen na MDFT zonder hulpverlening, verder met hun leven. Daarmee voorkomt MDFT uithuisplaatsingen. Onlangs is het nieuwste bewijs toegevoegd: MDFT werkt ook voor jongeren met **Internet en Gaming disorders**. Een dergelijk programma is dus onmisbaar in iedere jeugdzorgregio.

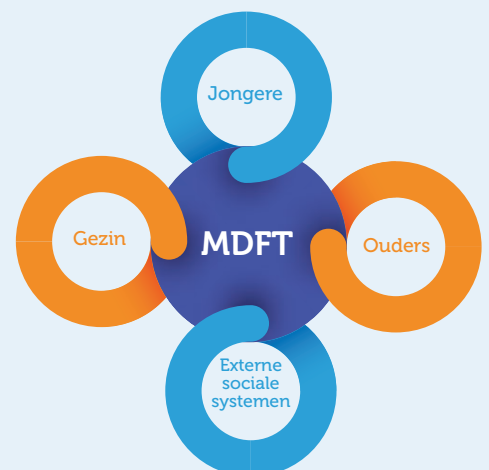


### Voor wie is MDFT bedoeld?

Probleemgedrag van jongeren heeft altijd te maken met de jongere zelf. Maar vaak is er meer aan de hand. Er zijn veel meer problemen in het gezin en soms al jarenlang. De problemen zijn complex. Het gezin zit verstrikt en komt er op eigen kracht niet meer uit. Deze problemen zijn niet meer op te lossen met een begeleiding of behandeling voor alleen de jongere. Het gezin en de omgeving van de jongere hebben grote invloed en moeten daarom onderdeel zijn van het programma.

**“Het probleem zit nooit bij 1 persoon alleen; en de oplossing ook niet!”**

In het programma MDFT werken professionals samen met het gezin, vrienden, school of werk. Kortom: professionals betrekken iedereen die van betekenis kan zijn. MDFT is bestemd voor jongeren van 12 tot 25 jaar die te maken hebben met verslavende middelen, crimineel gedrag vertonen, zich verliezen in gaming en internet, vaak en langdurig spijbelen of helemaal niet meer naar school gaan. Ze zijn al langer bekend bij jeugdzorgorganisaties en zijn daarin ook teleurgesteld. Een deel van deze groep woont door problemen niet meer thuis.





In Nederland  
zijn er 40  
MDFT teams  
werkzaam

In Nederland werken 40 teams van MDFT-therapeuten en supervisors voor deze doelgroep. Nederlandse MDFT-teams werken in de Jeugdzorg (inclusief jeugdzorgplus), verslavingszorg en geestelijke gezondheidszorg. Ze werken ook in de forensische zorg, waaronder JJI's (Justitiële Jeugd-Inrichtingen).

## Hoe verloopt een MDFT-programma?

MDFT duurt ongeveer 7 maanden. Er zijn twee tot drie sessies per week, soms meteen na elkaar. De therapeut heeft daarnaast een paar keer per week via telefoon, mail of sociale media contact met de jongere en met de (pleeg)ouders. De therapeuten werken met vier soorten sessies: met de jongere, met de ouders, met de jongere en ouders samen en met derden erbij, zoals een mentor van school, een vriend of een jeugdreclasseringswerker.

## Het programma verloopt in drie fases:

1. motiveren, in behandeling betrekken en het sluiten van therapeutische allianties met de jongere en met de ouder(s);
2. uitvoeren van het behandelplan;
3. afsluiten van de therapie en overdracht of nazorg.

## Waarom kiest een gemeente voor MDFT?

### **Grote besparingen en lagere kosten**

MDFT is jarenlang onderzocht en effectief bevonden in twaalf goed opgezette onderzoeken. Het programma voorkomt uithuisplaatsing.

- Uithuisplaatsing kost zo'n €100.000 en wordt voorkomen met MDFT. Per MDFT team, dat zo'n 30-40 casussen per jaar kan doen, wordt tussen €2.000.000 en €3.000.000 bespaard.
- Na MDFT behandeling zijn er vaak geen aanvullende (kostbare) behandelingen meer nodig
- Lagere maatschappelijke kosten die verband houden met schooluitval, vandalisme en/of detentie

In 2015 plaatst Nederland meer kinderen dan ooit uit huis. Dat zorgt bij hen voor trauma's en maakt jeugdzorg onnodig duur. Door MDFT in te zetten en behandeling te combineren met begeleiding van de jongere werk je effectief aan meervoudig probleemgedrag.

## Erkend behandelprogramma



Nederlands  
Jeugdinstituut

Omdat professionals in de jeugdzorg het hele gezin betrekken in het programma ondergaan ook zij een verandering. En deze is blijvend! Niet voor niets staat MDFT als hoogste vorm van effectieve methodieken in de databank Effectieve interventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI).

Zodra gemeenten het programma inkopen, kunnen jeugdzorgorganisaties met gecertificeerde therapeuten aan de slag. Jongeren en gezinnen kunnen bij MDFT-therapeuten terecht op eigen initiatief. Of ze komen er na een doorverwijzing van een wijkteam, hulpverlener of andere beroepskracht (therapeut, arts, sociaal werker, jeugdreclasseringswerker, voogd, etc.) of door organisaties waaronder scholen, zorginstellingen en rechtbanken.

[www.stichtingjeugdinterventies.nl](http://www.stichtingjeugdinterventies.nl)

Voor informatie, neem contact op met Stichting Jeugdinterventies:

**Email:**

[info@stichtingjeugdinterventies.nl](mailto:info@stichtingjeugdinterventies.nl)

**Telefoon:**

+31 (0)71 20 40 766

